

LA VOIX DES MÔMES

*Journal d'information écrit par les enfants
de l'Association pour le Centre de Loisirs de Tarnos*



Bien-être et Podcasts

Par le Centre de Castillon

Cette année, avec les animations de quartier, nous avons exploré un thème passionnant : le bien-être ! Au programme : du Tai-chi, du yoga, et plein d'activités pour mieux comprendre nos émotions. Au centre de quartier de Castillon, nous avons trouvé un livre étonnant : « Sais-tu qui tu es ? ». Il nous a donné une idée géniale : créer des podcasts parents-enfants ! Notre idée :

- Les parents allaient enregistrer des mises en situation et des méditations.
- Les enfants allaient raconter des histoires sur la conscience de soi (tirées du livre).

Chaque soir, l'un d'entre nous lisait une histoire, puis nous jouions les scènes et les méditations. C'était amusant mais pas toujours apaisant...

Le Grand Jour : l'Enregistrement ! Le soir de l'enregistrement... beaucoup de stress ! Surtout pour nos mamans ! Mais nous, on a été très courageux: c'était notre première fois dans un vrai studio ! Mais Serge, qui s'est occupé de nous, était vraiment très gentil et nous a mis à l'aise.

C'était un moment particulier qui nous a rapproché entre enfants et entre mamans.

Nos podcasts seront disponibles sur Spotify en scannant le QR-code ci-contre. Nous avons hâte que vous les écoutiez !



LES CENTRES D'ANIMATION DE QUARTIER

Castillon

Dous Haous

Pissot

Page 1-3

LES ACCUEILS PÉRISOLAIRES

Jean Jaurès

Félix Concaret

Daniel

Poueymidou

Jean Mouchet

Page 2-3

JEUX

Page 4

RECETTE

Page 4

A VENIR

Page 4

CENTRES D'ANIMATION DE QUARTIER

Notre fusée des émotions

Par le Centre de Dous Haous :

Fatima, Aaron, Anna, Adèle, Ayoub, Louana, Anaïs, Roucaya, Iman, Inas et Maryam



Nous avons fabriqué une fusée à émotions avec nos propres mains.

- Etape 1 : découper un grand morceau de carton.
- Etape 2 : dessiner la forme de la fusée.
- Etape 3 : découper et peindre les bandes de

cartons avec des couleurs dégradées en fonction de l'humeur du jour.

- Etape 4 : coller au pistolet à colle les émotions sur la fusée.
- Etape 5 : peindre la capsule et le réacteur.
- Etape 6 : Les enfants ont créé, à l'aide d'un logiciel informatique, leur avatar qui sert à se placer sur la fusée en fonction de son humeur du jour. Une épingle à linge sert à accrocher son étiquette.

Tous les jours, quand nous arrivons au Centre de quartier, nous avons la possibilité de nous placer selon notre humeur, si jamais nous sommes de mauvaise humeur les animateurs peuvent prendre un temps avec nous pour discuter de ce qui ne va pas.

ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Koh Lanta

Par le Périscolaire de J. Jaurès

Pendant l'interclasse, 95 enfants ont participé au jeu "Koh Lanta". Des épreuves de coopération, d'agilité, de réflexion et de rapidité étaient au programme. Tous les enfants se sont pris au jeu, malgré quelques déceptions du fait des éliminations. Mais l'émulation autour des équipes a pris le dessus.

Pour clôturer le jeu, 10 enfants ont participé au jeu d'orientation que l'on a organisé à La Baye avec un pique-nique. La gestion de la boussole a été une réussite sachant qu'il y avait des enfants allant du CP au CM2.

Ce jeu a été clairement une réussite sur le temps de l'interclasse. Maintenant, à l'année prochaine pour de nouvelles aventures !



Notre jeu

Par le Périscolaire de F. Concret

Ces dernières semaines, à l'accueil F. Concret, nous avons fabriqué un jeu de société. Ce jeu est en quelque sorte un "foot sur table". Nous avons utilisé une grande planche en bois.

Une dizaine d'enfants ont participé à sa fabrication. Nous avons peint, collé et imaginé les règles avant de jouer. Il y a des cartes de jeu et des personnages. Le but est de scorer le plus de points possibles en avançant grâce aux cartes de jeux et à la technique de la "pichenette".

Nous avons fini par faire un grand tournoi ! Et maintenant, on peut y jouer tous les jours.



Autofinancement

**Par le Centre du Pissot
Ludivine et Lina**



Avant les fêtes de Noël, nous avons organisé un grand jeu pour gagner un filet garni. Le but du jeu est de trouver ou de se rapprocher du poids exact du filet garni.

Nous avons fait la tournée des appartements du quartier du Pissot. Le but étant, en contrepartie, de faire un autofinancement pour nous organiser une sortie avec notre Centre d'Animation du Quartier Pissot.

Toutes les personnes ont joué le jeu et c'était

l'occasion de faire connaissance avec les habitants du quartier.

Le grand gagnant a trouvé le poids à 100 grammes près. Ce fut une superbe expérience qui nous a permis de nous faire connaître du quartier et de pouvoir nous organiser une sortie entre copains.

Grâce à l'argent récolté nous allons nous amuser à la Jump Academy !



Slam Par le Périscolaire de D. Poeymidou

Malgré un programme chargé, avec le concours de dessin, le challenge Hockey Serpillère (qu'on a gagné) et le concours de talents qui arrive, les enfants ont pris le temps de réfléchir et de poser leurs mots en s'exerçant au Slam.

Début de journée

Déjà fatigué

Le réveil vient d'sonner

J'suis vraiment dégouté

Il fait encore sombre dans mon quartier

J'ai voulu prendre mon p'tit déjeuner

Mais y avait plus de lait

En plus, ma tartine est tombée sur mon pied

J'monte dans la bagnole

Direction l'école

Je rentre da le hall

J'croise le directeur

Il m'dit "t'es pas à l'heure"

"Monte vite dans ta classe"

J'lui dit "Merci M'sieur vous êtes classe"

Arrivé à destination

J'veux déjà rentrer à la maison

Mais j'dois bosser mes multiplications

J'vais au tableau

J'me choppe un gros zéro

Arrivé à la récré

J'ai envie de manger

J'prends la collation

Purée qu'est-ce que c'est bon

J'ai envie d'me défouler

Mais c'est déjà terminé

Retour en classe

J'ai l'sourire qui s'efface

J'reprends ma place

Au fond de la classe

C'est l'heure de manger

Heureusement on a du poulet

Mais je voulais du cassoulet

Place aux activités

On va bien s'amuser

Le tamtam a sonné

Maintenant faut tout ranger

Purée j'suis dégouté

Cette après-midi

C'est "chut, je lis"

Pas comme ce matin

Où j'ai écrit comme un écrivain

L'école est finie

J'ai l'sourire qui revit

J'arrive à la sortie

Et là j'lâche un YUPII!

Berthie la cigogne

Par l'Accueil Périscolaire de J. Mouchet

Il était une fois, une mamie cigogne, Berthie, qui est arrivée dans notre accueil. Fatiguée d'avoir voyagé à travers le monde, elle s'est posée chez les maternelles pour nous raconter ses aventures. Avec Berthie, on a découvert des histoires, des créations, des pays...

- L'Afrique: réalisation de tableaux d'animaux de la savane, tamtam, percussions.
- La banquise: fresque, pingouins, morses, phoques.

Actuellement, nous découvrons l'Angleterre avec sa célèbre cabine téléphonique et ses gardes royaux.

Nous lui réservons une belle surprise à la fin de l'année avec un spectacle retraçant ses aventures.



JEUX

Les erreurs

Trouve les 7 différences entre ces 2 dessins.
Tu pourras ensuite les colorier !



Mots mêlés

Trouve et entoure les mots ci-dessous dans la grille. Les mots sont cachés verticalement ou horizontalement.

- EQUIPES • BIEN ETRE • JUMP
- BOUSSOLE • SCENE • ECRIVAIN
- BANDES • CARTES • COLLATION
- HUMEUR • IMAGINÉ • MAMIE
- EMOTION • POIDS • AFRIQUE
- IDEE • GARNI • FRAISES

G A R N I D E E C C
I M A G I N E Q A O
B M J H U M E U R L
I A J U M P E I T L
E M O T I O N P E A
N I F R A I S E S T
E E B A N D E S C I
T B O U S S O L E O
R A F R I Q U E N N
E C R I V A I N E U

Je suis quelque chose que tu aime:

- - -

RECETTE

Tiramisu fruits rouges

www.houra.fr



Pour 4 portions :

- 66,5g de sucre
- 2 oeufs
- 166,5g de mascarpone
- 20 gâteaux boudoirs (+ou-)
- 400g de fruits rouges surgelés
- Sirop de grenadine



Sépare les blancs des jaunes d'œufs. Bats les jaunes avec le sucre jusqu'à obtention d'un mélange moussueux. Ajoute le mascarpone. Mélange de nouveau.

Bats les blancs en neige. Incorpore les très délicatement à la préparation pour ne pas casser les blancs.

Mets 200g de fruits rouges de côté pour la décoration et mixe le reste dans un hachoir électrique. Ajoute un petit filet de sirop de grenadine pour obtenir un mélange plus onctueux.

Verse du sirop de grenadine dans une assiette creuse et trempe les gâteaux boudoirs assez rapidement, puis dispose les dans un plat. Ajoute une couche de fruits rouges mixés puis mets quelques fruits rouges entiers. Ajoute enfin la crème de mascarpone. Répète l'opération. Pour la dernière couche, étale la crème de mascarpone, dispose quelques fruits rouges puis ajoute un peu de sirop de grenadine pour le final.

Déguste le tiramisu bien frais après l'avoir mis 2 heures au réfrigérateur.

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, merci.

ÉVÈNEMENTS À VENIR

Fête de l'Association

Accueil été

> le 27 juin 17h
au Centre de Loisirs P. Fontenas

> du 07 au 30 juillet

> du 05 au 28 août