

# LA VOIX DES MÔMES

*Journal d'information écrit par les enfants  
de l'Association pour le Centre de Loisirs de Tarnos*



## Trousse en récup.

*Par l'Accueil Périscolaire de J. Mouchet*

La rentrée de septembre a bien commencé. Parmi les activités proposées, la couture a plu à une douzaine d'enfants.

Avec quelques chutes de tissus, des fermetures plastiques (zip) récupérées par les enfants, de bonnes idées et une machine à coudre, nous avons cousu des trousse avec concentration et tendresse.

Tout d'abord, nous avons choisi le motif de notre tissus. Puis il fallait prendre des mesures à la règle, découper et mettre des épingles. Ensuite on a pu coudre à la machine.

Le plus difficile pour la plupart d'entre nous, c'était de piquer les épingles sur le tissus. Il nous a fallu aussi beaucoup de patience pour enfiler le fil dans le trou de l'aiguille et il faut dire que le fil cassait souvent !

Certains enfants ont offert leur trousse à la famille, d'autres s'en servent tous les jours à l'école.

## LES ACCUEILS PÉRISOLAIRES

Jean Mouchet  
Félix Concaret  
Daniel  
Poueymidou  
Jean Jaurès  
*Page 1-3*

## LES CENTRES D'ANIMATION DE QUARTIER

Dous Haous  
Castillon  
Pissot  
*Page 2-3*

## JEUX *Page 4*

## RECETTE *Page 4*

## A VENIR *Page 4*



# CENTRES D'ANIMATION DE QUARTIER

## Séances de Tai Chi

Par le Centre de Dous Haous

“C'est comme du yoga et de la gym. On alterne les mouvements doucement et parfois plus vite. J'ai bien aimé quand on a fait l'oiseau. Parfois on fait des pauses, parfois on fait des combats.” Adèle

“J'ai bien aimé, c'est comme du karaté mais très lent. Les mouvements sont lents, puis plus énergiques.” Liam



“Ce que j'ai le plus aimé, c'est quand on a fait les mouvements par deux, et qu'on a essayé de se libérer. J'ai trouvé un peu trop lent, parfois j'ai perdu le fil.” Anaïs

“J'ai bien aimé quand on mettait un peu des coups de poing et que l'autre contraît. J'ai bien aimé quand on a fait les mouvements en se tenant les mains.” Alexis

“Les intervenants étaient très gentils. La salle était bien; il y avait des tapis.” Liam

“J'ai bien aimé le lieu parce que c'était grand. Les tapis étaient confortables. Dommage qu'il n'y avait pas des miroirs de chaque côté pour mieux voir les mouvements des intervenants.” Adèle

“Très intéressant, j'ai appris plein de choses sur le Tai Chi.” Liam

“Un peu trop lent les actions. Au début facile, les mouvements devenaient de plus en plus complexes pieds/mains par exemple.” Diego

## Banksy

Par le Centre de Castillon

Nous avons fait plein de recherches sur Banksy, un artiste super cool qui fait des dessins sur les murs. On a appris plein de choses sur lui et ses œuvres. Avec ses dessins, il soutient souvent les gens pauvres.

Un jour, nous sommes allés voir une exposition de Banksy. C'était génial ! On a joué à des petits jeux pour mieux comprendre ses œuvres. Ensuite, on a fait nos propres dessins en s'inspirant

de ses œuvres. C'était vraiment amusant !



Mais ce n'est pas tout ! On a préparé aussi un spectacle sur Banksy. Voici qui va jouer quoi: Milan sera Banksy, l'artiste mystérieux; Dahman sera Spider-Man, le super-héros; Élias sera un homme d'affaires; Chloé sera la rappeuse; Ivana sera la touriste; Thalia sera la maman; Sofia sera le bébé; Kaylan sera le voleur; Nadine sera l'infirmière; Khadija sera la vieille dame; Owen, Elliott, Isaaq, Ismael, Louey et Victor seront les policiers.

Le spectacle a eu lieu le 22 novembre. Vous étiez nombreux, on vous remercie pour toutes les denrées que vous avez amenées à la Banque Alimentaire.

## ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

### Catch chaussettes

Par le Périscolaire de F. Concaret



Fin septembre, a eu lieu, à l'école F. Concaret lors de la pause méridienne, un challenge inter écoles: “Le Catch chaussettes”.

Les règles: enlever les chaussettes de l'adversaire en faisant de la lutte. Ce, en respectant des règles strictes; par exemple il est interdit de mettre des coups.

“C'est un jeu hyper divertissant et très amusant” nous raconte Lucie.

Lors de ce challenge, c'est l'école F. Concaret qui est sortie vainqueur ! Tout s'est passé dans un respect des règles et un fair play exemplaires !

## Street Art

*Par le Centre du Pissot  
Maëlys et Nahia*

Le jeudi 7 novembre, nous sommes allés à la rencontre de Tina, une artiste peintre qui fait de l'art urbain sur les immeubles du Pissot.

Elle a peint à la bombe, une œuvre géante qu'elle a projetée sur un mur. Elle a ensuite mis des lettres sur les pots de peinture ainsi que sur plusieurs parties du dessin pour remplir à la peinture son œuvre. Elle a utilisé exclusivement des couleurs ternes (gris, noir,...).

L'œuvre représente un autoportrait de l'artiste cachée derrière une fleur. L'idée de la fleur représentant le jardin partagé du Pissot.



Une autre œuvre sur le bâtiment de face sera peinte plus tard.

L'œuvre apporte une présence, une âme au quartier en humanisant les bâtiments.

Nous avons bu un pot en sa compagnie et avons beaucoup appris sur son art.

## BOU BOU BOU !!!

*Par le Pêriscolaire de D. Poeymidou :  
Charlotte, Israe et Léane*



BOU BOU BOU !!!

Nous voilà à l'école Bou...eymidou.

Dans le cadre de la pause méridienne, à chaque

période de vacances, un concours de dessins est organisé par les animateurs. Que l'on sache dessiner ou non, tous les enfants de l'école ont le droit de participer à ces concours.

Les dessins sont ensuite numérotés puis affichés dans l'accueil pêriscolaire. Chaque enfant vote pour le dessin qu'il préfère.

En ce début d'année scolaire, le thème était : HALLOWEEN. Et BOU... . Nous voilà avec Charlotte, Israe et Léane sur le podium. Bonbons, citrouilles, sorcières, zombies, maisons hantées, fantômes, tombes, chaudrons et plein d'autres petits dessins ont permis à ce trio de filles de réaliser des œuvres effrayantes. Prochain concours de dessins sur le thème de : Noël. Enfants de l'école Noël...midou, à vos idées, à vos crayons pour élire les 3 lutins champions.

## Fort Boyard

*Par le Pêriscolaire de J. Jaurès :  
Sacha, Ihintza et Mila*

Sur le temps de la pause méridienne, nous avons participé au jeu FORT BOYARD avec des épreuves tous les jours.

Il y avait des parcours du combattant, des épreuves de dégustation, de réflexion et tout cela en équipe. L'équipe, à la fin de la journée, regroupait toutes ses clés pour espérer avoir le plus d'indices possibles pour la dernière épreuve.

Pour la dernière épreuve, on devait reconstituer une phrase avec les lettres que l'on avait gagnées quand on récupérait des clés. Tous les enfants qui ont participé se sont éclatés. On était plus de 100 enfants répartis en 12 équipes.

Le prochain jeu sera The Voice, et après il y aura Koh Lanta quand il fera beau.

A bientôt pour d'autres aventures !



# JEUX

## Les erreurs

Trouve les 7 différences entre ces 2 dessins.  
Tu pourras ensuite les colorier !



## Mots mêlés

Trouve et entoure les mots ci-dessous dans la grille. Les mots sont cachés verticalement ou horizontalement.

TAICHI	ARTISTES
TAPIS	DESSIN
BANKSY	CONCOURS
EXPOSITION	TROUSSE
SPECTACLE	COUDRE
CHALLENGE	FORT
CHAUSSETTE	CLES
LUTTE	

E	J	T	A	P	I	S	S	O	C
X	B	A	N	K	S	Y	P	C	H
P	U	I	L	U	T	T	E	O	A
O	R	C	L	E	S	N	C	N	U
S	A	H	L	F	O	R	T	C	S
I	N	I	S	S	E	D	A	O	S
T	R	O	U	S	S	E	C	U	E
I	E	R	D	U	O	C	L	R	T
O	A	R	T	I	S	T	E	S	T
N	C	H	A	L	L	E	N	G	E

*Je suis ce que tu lis*

- - - - -

## RECETTE

### Quiche potiron-chèvre



Pour 4 portions :

- pâte feuilletée
- 4 oeufs
- 400g de potiron
- 20cl de crème
- 1 oignon
- 2 cuil. à soupe de noix
- 1 noix de beurre
- 1 fromage de chèvre
- 1-2 cuil. à café de 4 épices

Dans des petits moules à quiche, étalez la pâte feuilletée et piquez-la. Couvrez de papier sulfurisé et de billes de cuisson . Enfournez 10 mn.

Coupez le potiron en petits dés. Pelez et hachez l'oignon. Dans une poêle avec une noix de beurre, faites revenir les légumes. Ajoutez les épices et mixez le tout finement. Incorporez les œufs et la crème.

Sortez les moules du four, enlevez le papier et les billes de cuisson. Versez le mélange jusqu'au bord. Remettez dans le four et poursuivez la cuisson encore 10 à 15 min, jusqu'à ce que le mélange soit cuit.

Hachez les noix. Servez les tartelettes parsemées de noix et de fromage de chèvre émietté.

## ÉVÈNEMENTS À VENIR

**Noël et Solidarité**  
**Vacances de Noël**  
**Carnaval**

- > Le 20 décembre, place Dous Haous
- > du 02 au 03 janvier 2025 inclus
- N'oubliez pas de répondre au sondage !
- > 15 mars 2025, place Dous Haous